

Erkrankungen des Enddarms

Erkrankungen des Enddarms sind ein weit verbreitetes gesundheitliches Problem. Leider handelt es sich bei Enddarmkrankungen noch immer um ein verdrängtes und sensibles Tabuthema für die Betroffenen, dabei können die Patienten auf der Grundlage eines vertrauensvollen Verhältnisses zwischen Arzt und Patient mit der richtigen Diagnose und Therapie schnell und zuverlässig von ihren schmerzhaften Beschwerden befreit werden. Dipl.-Med Wilfried Heß behandelt als langjährig erfahrener Spezialist für Proktologie (Erkrankungen des Enddarmkomplexes) Enddarmkrankungen sachkundig, effektiv und nachhaltig und versteht sich als vertrau-

ensvoller Partner seiner Patienten. Ärzte, die sich dem Fachgebiet des Enddarmkomplexes verschrieben haben, müssen über eine umfangreiche Erfahrung verfügen, um Patienten, die sich ihnen mit Problemen im Bereich der intimsten Körperstellen praktisch ausliefern, einfühlsam zu führen. Vor allem sollten die behandelnden Ärzte geduldig sein und ihren Patienten zuhören können. Das heißt, ein ausgesprochen vertrauensvolles Verhältnis zwischen Patient und Arzt ist für Diagnose und Therapie der Enddarmkrankungen unerlässlich. In jedem Fall ist eine sorgfältige Abklärung des Krankheitsbildes anhand einer eingehenden Befragung des Patienten durch den Spezialisten



Dipl.-Med. Wilfried Heß, Facharzt für Chirurgie.

für eine verlässliche Diagnose und die richtige, weiterführende Therapie von entscheidender Bedeutung. Schließlich wird sich eine adäquate Behandlung nach den möglichen Ursachen und Begleiterkrankungen richten. Hier bildet das Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient eine wichtige Grundlage. Der Patient muss den Arzt vollständig informieren, muss ihm vollkommen vertrauen und seine Fragen offen und ohne Rückhalt beantworten. Je besser der Arzt informiert ist, desto sicherer ist ein Erfolg der Behandlung. An der Behandlung arbeitet der Patient schließlich mit und ist somit an seiner Heilung unmittelbar beteiligt.

"Eigentlich wird jeder Mensch in seinem Leben mit Problemen von Enddarmkrankungen konfrontiert. Leider werden solche Leiden in unserer Gesellschaft immer noch stark tabuisiert. Ich erlebe es nicht selten, dass Patienten erst nach teils jahrelangem Leiden zu mir kommen", so Dipl.- Med. Heß.

Der Patient sollte unbedingt auf die Zeichen seines Körpers achten und dann auch möglichst frühzeitig bei Symptomen wie Schmerzen, Blutungen oder Schwellungen den Spezialisten aufsuchen. Das Spektrum reicht da von der Infektion bis zum lebensbedrohenden Tumor. Aber vor allem sollte man nicht versuchen, sich selbst zu behandeln!

Man sollte auf ballaststoffreiche, d. h. faserreiche Ernährung achten. Keine Angst vor Bioprodukten und schonender Zubereitung z.B. von Gemüse. Mehr Bewegung fördert dazu auch die Durchblutung.

Klinik am Zuckerberg GmbH
Zuckerbergweg 2
38124 Braunschweig
Tel.: 0531-2633-0
Fax.: 0531- 2633- 100
info@klinikamzuckerberg.de
www.klinik-am-zuckerberg.de

- **Krampfaderbehandlung** **jd. Größenordnung**
inkl. Lasertherapie und Verödung
- **Knie- und Hüftgelenkersatz**
- **Hämorrhoiden- und Schilddrüsentherapie**
- **Inkontinenzbehandlung, minichirurgische Gebärmutterentfernung, Lösung von Unterleibsverwachsungen**

Kostenübernahme durch alle Privatkrankenkassen und Beihilfestellen und auch durch viele gesetzliche Krankenkassen!

Behandlung durch international anerkannte Fachärzte!



Klinik am Zuckerberg
Zuckerbergweg 2 · 38124 Braunschweig
Tel.: 0531-2633-0 · info@klinikamzuckerberg.de
www.klinik-am-zuckerberg.de

